

## Для чего нужны прививки?

**Вакцинация, иммунизация или прививка** – это введение в организм препаратов (вакцин) для создания искусственного активного иммунитета против инфекционных болезней. Вакцины содержат ослабленные/убитые частицы возбудителей, что заставляет иммунную систему вырабатывать антитела без риска полноценного заболевания.

**Вакцинация** является одним из самых важных достижений медицины. Благодаря вакцинации удалось ликвидировать ряд опасных заболеваний, таких как натуральная оспа, значительно снизить заболеваемость другими инфекционными болезнями – дифтерией, столбняком, корью и др.

Снизить заболеваемость можно только в том случае, когда иммунная прослойка (или доля привитых) среди детского населения составляет 95%. Большинство прививок делается в раннем детском возрасте, но, если по каким-то причинам дети не были привиты вакцинироваться можно в любом возрасте. С 15 лет дети могут принимать решение делать прививки или нет.

Вакцины Национального календаря профилактических прививок Российской Федерации:

Вакцинация **против туберкулеза** проводится однократно в родильном доме на 3-7 день жизни ребенка. Ревакцинация – в 7 лет.

**Туберкулез** – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Поражает как легкие, так и другие органы. Лечение заболевания носит длительный характер. Заразиться можно в любом месте, в том числе в транспорте, воздушно-капельным путем (через вдыхаемый воздух) и контактным (через предметы, которые соприкасались с больным активной формой туберкулеза). Нередко исходом болезни становится инвалидизация.

Вакцинация **против гепатита В** состоит из 3-х инъекций: первая проводится сразу после рождения в родильном доме (в первые сутки), вторая – в 1 месяц, третья – в 6 месяцев. Для вакцинации детей первого года жизни рекомендуется использовать вакцину, не содержащую консервант.

**Гепатит В** – вирусное заболевание с поражением печени, с частым переходом в хроническую форму и развитием в дальнейшем цирроза или рака печени.

Вакцинация **против полиомиелита** проводится трехкратно: в 3 и 4,5 месяца инактивированной полиомиелитной вакциной, в 6 месяцев – оральная полиомиелитная вакцина (для формирования местного иммунитета в кишечнике). Защита против полиомиелита предусматривает ревакцинацию в 18, 20 месяцев и в 6 лет оральная полиомиелитная вакциной.

**Полиомиелит** – вирусное заболевание, характеризующееся высокой смертностью. Передаётся фекально-оральным (грязные руки, игрушки, инфицированные продукты питания) и воздушно-капельным путём. Болезнь приводит к поражению нервной системы в виде параличей нижних конечностей и инвалидности.

Вакцинация **против дифтерии, коклюша и столбняка** проводится трехкратно: в 3, 4, 5 и 6 месяцев с ревакцинацией в 18 месяцев. В настоящее время

существуют вакцины цельноклеточные и бесклеточные (лучше переносятся ребенком). Ревакцинация против дифтерии и столбняка проводится детям в возрасте 6–7 и 14 лет.

**Дифтерия** – инфекционное заболевание, вызываемое бациллой Лёффлера (дифтерийная палочка). Чаще всего поражает ротоглотку, но нередко затрагивает гортань, бронхи, кожу и другие органы. Инфекция передаётся воздушно-капельным путём. Возбудитель дифтерии выделяет опасный для жизни токсин, вызывающий осложнения, нередко приводящие к смертельному исходу.

**Коклюш** – острая воздушно-капельная бактериальная инфекция, наиболее характерным признаком которой является приступообразный спазматический кашель длительный по продолжительности (кашель может сохраняться до 6 мес.). Опасное инфекционное заболевание дыхательных путей. Наиболее частым осложнением является пневмония, обусловленная коклюшной палочкой или вторичной бактериальной инфекцией. Особенно тяжело, со значительной летальностью, коклюш протекает у детей первых месяцев жизни.

**Столбняк** – острое бактериальное инфекционное заболевание с контактным механизмом передачи возбудителя, возбудитель попадает в организм через порезы, травмы. Характеризуется поражением нервной системы и проявляется тоническим напряжением скелетной мускулатуры и генерализованными судорогами. К осложнениям столбняка относятся: спазм голосовых связок, затруднение дыхания, аритмия, летальный исход в 35%. Исходом столбняка часто является инвалидность (нарушения двигательной активности). Как пример можно привести случай заболевания столбняком у ребенка 10 лет. Ребенок получил травму при падении с велосипеда, зацепив левую ногу за цепь. С переломом ноги обратились в больницу. Через неделю после травмы у ребенка появились жалобы на приступообразные боли в области сердца, спазм жевательных мышц. Состояние постепенно ухудшалось, развились судороги. У ребенка заподозрили столбняк. Оказалось, что девочка не была вакцинирована из-за отказа родителей от всех прививок. Для дальнейшего обследования и лечения ее перевезли в отделение реанимации ДРКБ. Ребенку ввели противостолбнячную сыворотку и назначили противосудорожную терапию. Около месяца девочка провела на аппарате ИВЛ. Этот пациент впоследствии получал лечение в отделении медицинской реабилитации, так как имеются нарушение подвижности нижних конечностей.

**Вакцинация против кори, эпидемического паротита и краснухи** проводится в возрасте одного года, повторно дети вакцинируются в возрасте 6 лет.

**Корь** – острое вирусное заболевание, протекающее с высокой температурой, конъюнктивитом, катаром верхних дыхательных путей, сыпью по всему телу. Возможны тяжелые осложнения со стороны дыхательных путей, нервной системы, глаз.

**Эпидемический паротит (свинка)** – острое вирусное заболевание, протекающее с высокой температурой и воспалением слюнных желез. Возможны осложнения: орхит, менингит, панкреатит. Около четверти всех случаев мужского бесплодия обусловлены перенесенным заболеванием. **Краснуха** – острое вирусное заболевание, протекающее с высокой температурой, сыпью на теле. Возможно

осложнение – энцефалит. Контакт с краснушными больными у беременных женщин ведет к формированию врожденных патологий у плода.

Вакцинация **против пневмококковой инфекции** проводится детям в 2 и в 4 месяца, ревакцинация – в 15 месяцев.

**Пневмококковая инфекция** – самая часто встречающаяся бактериальная инфекция. По оценке ВОЗ обуславливает 1,6 млн. смертей в год, из них более 50% приходится на детей 0-5 лет. Инфекция передается воздушно-капельным путем. Инфекция может протекать как относительно легко – явлениями ОРЗ, отита, так и с развитием воспаления легких, гнойного пневмококкового менингита, сепсиса.

Дополнительно возможно вакцинироваться вакцинами, не входящими в Национальный календарь профилактических прививок:

Вакцинация **против гриппа** проводится ежегодно и предотвращает тяжелые формы заболевания с осложнениями. Обязательно рекомендуется для людей с хроническими заболеваниями легких и сердца, часто болеющим детям.

Вакцина **против гепатита А** предотвращает серьезное вирусное заболевание печени, при котором инфекция передается в основном через воду и загрязненные пищевые продукты.

Вакцина **против ветряной оспы**, острого вирусного заболевания воздушно-капельным путём передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, папуловезикулезной сыпью с доброкачественным течением. При заболевании поражаются нервные окончания, у взрослых возможны проявления в виде опоясывающего лишая. При видимой легкости заболевания вирус может вызвать такие грозные осложнения как вирусные энцефалиты и менингиты. В 2024г в РТ зафиксирован случай смерти ребенка от менингита, обусловленного вирусом ветряной оспы.

Вакцина **против менингококковой инфекции**, острого инфекционного заболевания. Тяжесть менингококковой инфекции колеблется от назофарингита до молниеносного сепсиса, приводящего к смерти за несколько часов. Немногие инфекции имеют столь катастрофичное течение. Около 10% заболевших менингококковой инфекцией умирают, а у 20% возникают инвалидизирующие осложнения вплоть до ампутации конечностей.

Вакцина **против папилломавирусной инфекции**, вызывающей рак шейки матки, который занимает второе место среди злокачественных новообразований, встречающихся у женщин. Инфицирование происходит с началом половой активности, поэтому вакцинацию целесообразно начинать девочкам с 9 лет. Данная вакцина является профилактикой онкологических заболеваний.

С помощью вакцинации можно не только предупредить «вакциноуправляемые инфекции», но и ликвидировать их при высоком охвате профилактическими прививками.

Для поддержания эпидемиологического благополучия, предупреждения роста заболеваемости и вспышек инфекций необходимо поддерживать стабильно высокий охват профилактическими прививками детского и взрослого населения не менее 95–98%.

Защитите детей от болезней, которые можно и нужно предупредить с помощью прививок!